



Akt. 31.08.09; 21:18 Pub. 31.08.09; 21:18

**BERN**

## Supernanny hilft auf YouTube

**Ob Trotz-Alter, Töpfchen-Stress oder Albträume: Bei Problemen mit den Sprösslingen weiss Internet-Nanny Kathrin Buholzer Rat.**

Der neueste Clou der Bernerin: Gratis-Tipps via YouTube. «Einmal pro Woche stelle ich ein Video zu einem Thema ins Netz», sagt Buholzer. Dabei wolle sie aber nicht als «verstaubte Psychologin in der grünen Bluse» rüberkommen. Den Themen seien keine Grenzen gesetzt. «Ich gebe Tipps, wie man die Kinder mit einem Zaubertrank leichter zum Einschlafen bringt. Eines der nächsten Themen wird sein, was frau am besten im Handtäschli hat, damit es dem Nachwuchs nicht langweilig wird.» Die

YouTube-Filme gibts jeweils auf Mundart und Hochdeutsch. «Jede Woche soll ein neues - Video hochgeladen werden», so die Supernanny.

*(nc/20 Minuten)*

---

### Link-Box

 [www.youtube.com/user/elternplanet](http://www.youtube.com/user/elternplanet)

