

TRIPLE-P-ELTERNKURSE

Münsingerin zeigt Videos auf YouTube

Kathrin Buholzer aus Münsingen erteilt Erziehungskurse. Jetzt hat sie für ihre Ratschläge an Eltern einen neuen Kanal entdeckt. Seit kurzem dreht die «Super-Nanny» Erziehungsvideos und zeigt sie auf der Onlineplattform YouTube.

Ursprünglich war Kathrin Buholzer aus Münsingen Lehrerin und Journalistin. Seit mehreren Jahren ist die 36-jährige Mutter zweier Töchter professionelle Elterntrainerin. Sie erteilt Kurse und berät Eltern gemäss der Triple-P-Methode (siehe Kasten).

Erfolgreich im Internet

Seit bald zwei Jahren betreibt Kathrin Buholzer ihre eigene Website www.elternplanet.net. Neuestens zeigt sie auf der Internetplattform YouTube auch Videos. Lachend erinnert sie sich, wie sie das erste aufgenommen hat, zuhause, mit dem Laptop auf dem Schoss. «Die Qualität war nicht gerade berauschend, der Ton nicht synchron.» Die Qualität habe sich mittlerweile stark verbessert und damit auch

die Zuschauerzahlen, sagt Buholzer.

Ein Klick auf YouTube zeigt: Viele ihrer Videos haben sich jeweils rund 1000 bis 1500 Personen angeschaut. «Und bereits 1500 Personen haben meinen Elternplanet-Kanal abonniert», sagt Kathrin Buholzer nicht ohne Stolz. Sie freut sich, dass die Leute ihre Videos mögen, ob schon diese alles andere als perfekt sind. «Vielleicht gefällt es ja gerade, dass sie authentisch sind.» Denn manchmal läute das Telefon oder man höre Geschrei aus dem Kinderzimmer. Und damit die Videos nicht einfach als trockene Vorträge daherkommen, hat Buholzer auch schon Hühnergegacker oder Kinderlachen eingespielt.

Jede Woche ein Video

Auf YouTube ist jede Woche ein neues Video von Kathrin Buholzer zu sehen, jeweils zu einem anderen Thema. So erklärt die Elterntrainerin zum Beispiel, wie Kinder mit Hilfe eines Zauberspruchs besser einschlafen, was Eltern tun können, wenn es zum «Theater beim Einkaufen» kommt oder wie das Zähneputzen mit Kindern einfacher wird. Eine Version ist auf Schweizer-

deutsch, eine auf Hochdeutsch zu hören. «Es sind vorwiegend deutsche Eltern, die sich diese Erziehungsvideos ansehen und meinen Erziehungskanal abonniert haben», sagt Buholzer. Auf YouTube können alle gratis ein Konto eröffnen und Videos zu Themen abonnieren, die sie interessieren.

Jetzt mit Werbung

Mittlerweile wurde Kathrin Buholzer offizielle YouTube Partnerin. Das heisst, sie kann längere Videos hochladen. «Zudem werden auch Werbebanner eingebunden und ich verdiene ein bisschen Geld, wenn die Banner angeklickt werden.» Bis jetzt reiche es zwar noch nicht für viel mehr als einen Kaffee pro Woche. Damit es sich lohnen würde, müsste ihr Elternkanal mehrere Zehntausend Abonnenten haben. «Was noch nicht ist, kann ja noch werden», zeigt sich die quirlige Frau optimistisch.

Einfach und umsetzbar

Wichtig sei, dass die Videos verständlich und alltagsnah seien, findet Kathrin Buholzer. «Ich will keine hochpsychologischen Referate halten, sondern einfache, umsetzbare Tipps für den Alltag geben», betont sie. Ihre eigene Erfahrung ist dafür hilfreich, hat sie doch selber zwei Mädchen im Alter von sechs und sieben Jahren. Auch von ihrer «Kundschaft» weiss sie, dass kleine Tipps mehr bringen als grosse Theorien. Diese Tipps können sich Eltern nicht nur an Buholzers Kursen holen. Nebst persönlicher Beratung beantwortet sie Fragen auch im Forum ihrer Website.

Laura Fehlmann

- www.youtube.com/user/elternplanet
- www.elternplanet.ch
- www.triple.ch

TRIPLE-P

Positiv programmiert

Triple P stützt sich auf die drei P von «Positive Parenting Program». Auf Deutsch heisst das so viel wie «Programm zur positiven Erziehung von Kindern und Jugendlichen». Diese Erziehungsmethode wurde in Australien entwickelt und ist mittlerweile weltweit verbreitet. Triple P soll bei den Kindern das Selbstwertgefühl heben und die Sozialkompetenz fördern sowie

die Fähigkeit schulen, Gefühle auszudrücken.

Die Eltern lernen in den Kursen, wie sie alltägliche Erziehungsprobleme selbstständig lösen können. Gemäss Kathrin Buholzer handelt es sich bei Triple P aber nicht um antiautoritäre Kuschelpädagogik, sondern um eine Methode, die auf Lob, Anerkennung und klare Regeln setzt. **lfc**

